



# 子ども村:心あみ〜る子育て交流サロン 12月カレンダー

荒川区町屋 2-21-2 フレスコ町屋 201

電話 03-6240-8571

メール [kodomomura.famil@gmail.com](mailto:kodomomura.famil@gmail.com)



## 助産師さんとおしゃべり育児相談カフェ

初めての出産、子育てには不安になることがいっぱいあります。助産師の文枝さんから出産後の身体のこと、母乳や赤ちゃんの睡眠、母乳、離乳食、発育、健康のことなど育児に役立つ情報提供をします。

今月のテーマ 「卒乳のお話」

個別の相談もお気軽に!

12月5日・12日・19日・26日  
2:00~3:00

## 土曜日プログラム① 12月2日(土)

パパもママもいっしょに  
簡単手作りおもちゃ

開室時間内で実施します。  
各回9組  
サンタさんを作ります



## 土曜日プログラム② 12月9日(土)

パパとママもいっしょに親子で音楽あそび  
音楽で楽しく! 体も心も! リラックス

①11:00~11:20 ②12:50~13:10  
③14:40~15:00

開室時間内で実施します。各回9組



## クリスマス会

### クリスマス会

心あみ〜るにサンタがやってくる

12月20日(金)

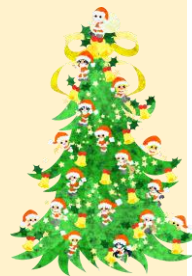
第1回 10:30~11:30

第2回 12:30~13:30

第3回 14:00~15:00

12月1日から受付開始 各回9組

心あみ〜る子育て交流サロン、メール、電話で  
定員になり次第締め切ります  
ぜひ、もうしこんでくださいね。



9月に「赤ちゃん防災」について情報提供した際にお伝えした東京都より防災についてまとめた「東京くらし(防災ステップ1行動編)と(ステップ2知識編)」の2冊セットが各家庭に届けられます  
ぜひ、目を通してくださいね。

## みんな大好き! れい子さんの歌遊び・手遊び

毎週 火曜日 ①②③ 金曜日①②

各回の最後の時間の10分間

♪はじまるよ はじまるよ♪の歌がスタートすると子どもたちも、遊んでいたおもちゃから離れてれい子さんのまわりに集まります。手遊び・ペープサートで楽しむ姿に、子どもたちの日々の成長が感じられうれしい時間です。

開館曜日と開館時間と利用できる人数  
☆火曜日・金曜日・土曜日 各9組  
①10:00~11:20  
②11:50~13:10  
③13:40~15:00

12月29日(金)~1月5日(金)までお休み  
いたします

## ママパカメラマン

季節の壁掛けアート from Ilona



こころこめた手作り布のアートの前で、子どもたちの成長アルバムの1ページをつくりましょう

12月5日(火)・8日(金)・9日(土)・12日(火)

お誕生日用壁掛けアートもできました。お誕生日を迎えたら、スタッフに伝えてくださいね。

## わらべうたと紙芝居 下町紙芝居の会

こどもたちも紙芝居やわらべうた遊びに興味しんしん

12月1日(金)15日(金)

①11:00~11:20 ②12:00~12:20

## おもちゃ&ボードゲームライブラリーIN 荒川きき

子どもも大人も一緒にボードゲームで遊ぼう!

お子さんは、おもちゃで遊び、パパ・ママは、ボードゲームを楽しもう! あかちゃん連れで参加してください

12月12日(日)10時~12時



2023年11月のテーマ

## 【こころの発達】

子ども村:ふぁみーる 火曜日午後担当



### 【ママのおなかの中から：一心同体は？】

- ・ママのおなかにいる時は、いのちの全てをママに託しています。そこからすでに、人間としての旅が始まっています。
- ・赤ちゃんの成長発達には、ママや家族全体の環境が深くかかわります。

### 【安全基地の確保】



- ・生まれてすぐの赤ちゃんは、生まれてしばらくは、おなかの中にいる状態を失いたくないのです。  
⇒おなかの中の状態に最も近い母乳が大事。

- ・その時期は、「お乳を吸う」という本能だけが敏感で、全ての世界は「お乳を吸う唇の感覚」から出発します。
- ・母乳を飲むことは、ママと肌と肌の接触やママの心臓の音を聞き、ママの声を聴いて、心と身体の糧を得ています。

そしておなか为空いたときには「泣いて」空腹を満たしてもらい、おむつが濡れた時に取り換えてもらう「快」の感覚を繰り返しながら、自分ではない他者がこのことを保証してくれることが、赤ちゃんの「他者信頼」の基本となります。

### 【⇒基本的信頼：人間関係の始まり】

### 【視線の変化：社会とのかかわりが広がる】

- ・首が座ってくると、興味に応じて自分の頭を動かし、自分の視界を替えることができるようになります。
- ・寝返りができるようになると、一層、外部の視野を拡大します。
- ・ハイハイができるようになると、面白いと思うところに移動して、一層、外の世界とのやり取りをするようになります。
- ・つかまり立ちは、見渡せる世界が更に広がり、伝い歩きができると、自分の世界が限りなく広い事を理解してゆきます。



### 【どんな世界を見せたいですか？】

- ・あなたのお子さんは10年後、どんな子どもになってほしいですか？どんな環境で過ごしてほしいですか？
- ・お子さんは、自分とは全く違う人間です。決してママの思い通りにはなりません。が、ママの視線をいつも見て、一番身近なあなたに、いつも問いかけています。⇒育児は育自！！

### \*子どもの医療相談：救急車を呼ぶまえの相談など

★24時間あらかわキッズ・マザーズコール ☎ 0120(536)883

★平日準夜間・休日診療荒川区医師会子どもクリニック ☎ 03-3893-1599

\*お試し下さい：飲み終わった牛乳パック捨てていませんか？ ⇒ ①引き出しの中の小物整理に。②おもちゃを作れます。

